



Desarrollo de Habilidades Sociales

Muchos niños con trastorno del espectro autista (TEA) carecen de habilidades sociales como el tomar turnos, compartir, y unirse a juegos. Estas habilidades son importantes en la escuela y en la vida; son esenciales para desarrollar relaciones valiosas con sus compañeros. Aunque las habilidades sociales a menudo son difíciles de aprender, existen métodos que pueden ayudar a desarrollar estas habilidades y ayudar a niños con TEA llevar vidas plenas y sociales.

- Hay tres maneras generales de plantear el aprendizaje de habilidades sociales. (A) Pide que la escuela ofrezca lecciones y actividades de habilidades sociales en el salón, en el comedor, y en programas extra curriculares. Metas y actividades formales pueden ser parte del IEP (Individualized Education Plan = Plan de Educación Individualizado) del menor. (B) Busca programas ambulatorios de habilidades sociales con un proveedor de salud local. (C) En un ambiente natural, dramatiza o modela varios tipos de interacciones sociales.
- Es posible que existan grupos apropiados de habilidades sociales para tu hijo(a) en la comunidad. Busca en internet, pregúntale al pediatra, llama a la biblioteca local o busca en alguna revista local para padres para encontrar grupos adecuados en tu área. Busca grupos en la comunidad que se enfoquen en el área de interés para el niño como una clase de actuación, un grupo de ajedrez o un club de lectura.
- Generalmente hay cuatro habilidades sociales focalizadas. (A) Trabaja con el menor en la habilidad de conversar. (B) Ayuda al menor con habilidades necesarias para desarrollar y mantener relaciones positivas. (C) Comparte actividades que le ayuden al menor a expresar sus sentimientos y emociones apropiadamente. (D) Desarrolla habilidades prácticas para la resolución de conflictos. Estas habilidades deben enseñarse y practicarse con gente diferente y en lugares diferentes para que le puedan ayudar al menor en todas las áreas de su vida.
- Toma tiempo para prepararte para situaciones sociales antes de que sucedan. Usa fotos, programas de televisión y videos para ilustrar varios escenarios. Vean los programas juntos para hablar de las acciones y decisiones del personaje y de las reacciones de los demás. Durante interacciones sociales puedes señalar y reforzar habilidades sociales apropiadas. Después habla de las interacciones con tu hijo(a) y desarrolla estrategias para mejorar los desafíos que hayan ocurrido. Puedes tomar videos de tu hijo(a) para hacerle comentarios y darle recompensas.
- Hay programas disponibles para ayudar a otros niños a entender las diferencias y a ser más inclusivos de niños con diferentes desafíos. www.childrens-specialized.org/KohlsAutismAwareness tiene muchos recursos disponibles para maestros, proveedores de programas extra curriculares, coordinadores de equipos, líderes de grupos de jóvenes y otros que trabajan con niños.

